

PLANNING 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE (et jour férié)				
7H00	JJB	Fermé	JJB		Fermé	JJB	Fermé	Fermé				
7H30												
8H00	COURS PARTICULIER		COURS PARTICULIER			COURS PARTICULIER						
8H30												
9H00												
9H30												
10H00	NO-GI AVANCE	NO-GI AVANCE	OPEN	MAT	NO-GI AVANCE	NO-GI AVANCE	JJB 3-6 ans					
10H30			JJB	NO-GI			JJB 7-11 ans					
11H00									JJB 12-15 ans		OPEN	MAT
11H30											JJB	NO-GI
12H00			Fermé				JJB					
12H30	JJB	JJB			JJB	JJB						
13H00												
13H30	COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER	JJB 7- 11 ans		COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER	JJB					
14H00												
14H30			JJB 12- 15 ans									
15H00												
15H30												
16H00							COURS PARTICULIER		MMA SPARRING			
16H30							Fermé					
17H00												
17H30												
18H00	JJB	NO-GI	NO-GI	JJB	JJB							
18H30												
19H00												
19H30												
20H00	MMA	JJB	MMA	NO-GI	MMA							
20H30												
21H00												
21H30	Fermé											

Fermeture annuelle :

Du 24/12 au 31/12 inclus

Du 23/06 au 30/06 inclus

PLANNING ETE
du 01/07 au 31/08

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE (et jour férié)	
10H00	NO-GI	NO-GI	Fermé		NO-GI	NO-GI			Fermé	
10H30										JJB KIDS 6-15 ans
11H00										
11H30										
12H00							Fermé			
12H30	JJB	JJB			JJB	JJB				
13H00										
13H30	Fermé	Fermé			Fermé	Fermé	Fermé	OPEN JJB MAT NO-GI		
14H00										
14H30										
15H00										
15H30										
16H00								Fermé		
16H30										
17H00										
17H30										
18H00	MMA	NO-GI	OPEN JJB	MAT NO-GI	JJB	MMA				
18H30										
19H00										
19H30										
20H00	Fermé									